VALORACIÓN INICIAL

FECHA	17-03-2026		
POBLACIÓN IMPACTADA		NÚMERO DE PERSONAS: 1	NÚMERO DE ATENCIONES: 1
LIGA	CICLISMO		
CATEGORÍA	FORMACIÓN		
ENTRENADOR	PIO PERILLA		
TIPO DE ACOMPAÑAMIENTO	X	ASISTENCIA A CAMPO	
		COMPETENCIA	
		EVENTO	
OBJETIVO ASISTENCIA A CAMPO		CONCERTAR Y ESTRUCTURAR DE MANERA PARTICIPATIVA EL PLAN DE TRABAJO PARA EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES DE LA ESCUELA DE PADRES Y EL PROGRAMA DE DEPORTISTAS SEMILLEROS, DEFINIENDO FECHAS, TIEMPOS DE EJECUCIÓN Y POSIBLES TEMAS QUE PROMUEVAN EL FORTALECIMIENTO DE HABILIDADES PARENTALES Y EL DESARROLLO INTEGRAL DE LOS DEPORTISTAS.	
NOMBRE DE COMPETENCIA / EVENTO		N/A	

HALLAZGOS

FECHA	17-03-2026

EL DIA 17 DE MARZO DEL 2026, SIENDO LAS 10:30 AM, SE REALIZÓ MESA TÉCNICA CON LA LIGA DE CICLISMO, EL DESARROLLO DE LA MISMA SE DIO DE MANERA VIRTUAL, CON EL FIN DE CONCERTAR EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES PROYECTADAS PARA LA VIGENCIA 2026 DE LA ESTRATEGIA “ESCUELA DE PADRES” Y “FORMACION A DEPORTISTAS – SEMILLEROS” ESTA VISITA SE REALIZÓ EN COMPAÑÍA DEL ENTRENADOR PIO PERILLA, EL METODOLOGO CAMILO SANCHEZ Y DEL EQUIPO DE PSICÓLOGAS JOHANNA LOZANO DEL AREA DE CIENCIAS APLICADAS DE INDEPORTES TOLIMA.
PARA COMENZAR, SE COMPARTIÓ LA PROPUESTA ESTIPULADA PARA EL AÑO 2026, LA CUAL, ESTÁ RELACIONADA CON 6 TEMARIOS GENERALES PARA LAS ESCUELAS DE PADRES Y APROXIMADAMENTE 12 TEMARIOS PARA SEMILLEROS DURANTE LOS PROXIMOS SEIS MESES.

TEMARIOS ESCUELAS DE PADRES

- ¿CÓMO MOTIVAR SIN EXIGIR EN EXCESO?
- ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL EN DERROTAS- TOLERANCIA A LA FRUSTRACIÓN.
- ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL CUANDO SE PRESENTAN LESIONES DEPORTIVAS.
- PREVENCIÓN DEL SOBRE ENTRENAMIENTO- BOURNOUT DEPORTIVO.

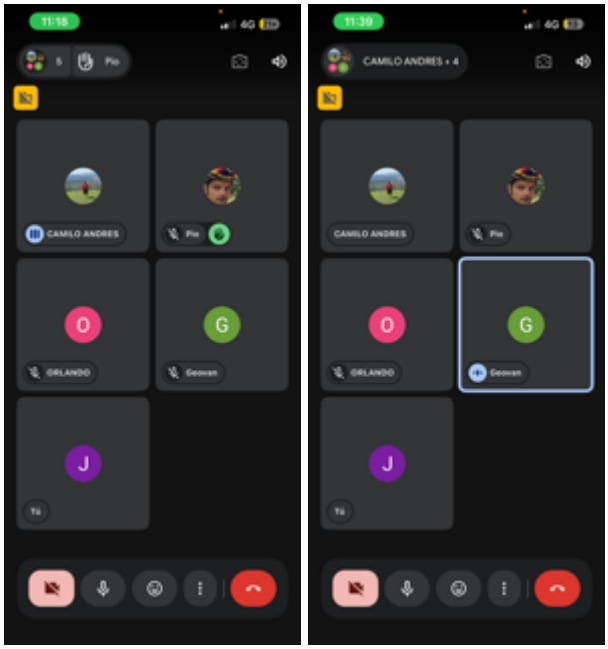
TEMARIOS SEMILLEROS

- ¿SOY UN DEPORTISTA? ¿QUÉ NECESITO PARA SER DEPORTISTA ELITE?
- PREVENCIÓN DEL SOBRE ENTRENAMIENTO- BURNOUT DEPORTIVO.
- COMUNICACIÓN EFECTIVA ENTRE FAMILIAS Y DEPORTISTAS.
- EQUILIBRIO ENTRE RESPONSABILIDADES ACADÉMICAS Y DEPORTIVAS.
- PROYECTO DE VIDA Y EL DEPORTE.
- CONSECUENCIAS DE CONSUMO DE SPA Y SUPLEMENTOS NO CONTROLADOS.
- AUTOESTIMA Y VALÍA DE UN DEPORTISTA.
- RECONOCIMIENTO Y MANEJO DE EMOCIONES EN COMPETENCIA.
- MANEJO DE LA PRESIÓN EXTERNA (FAMILIA, ENTRENADORES, RESULTADOS).
- SALUD MENTAL EN EL DEPORTE (CUÁNDO PEDIR AYUDA).

DE ESTA FORMA, SE LE INDICÓ AL ENTRENADOR QUE ERA IMPORTANTE UN ESPACIO DE ENCUENTRO CON PADRES DE FAMILIA CADA MES, Y CON SEMILLEROS CADA 15 DÍAS. ASÍ PUES, CON EL ENTRENADOR SE CONCERTO UN PRIMER ENCUENTRO PARA EL JUEVES 26 DE MARZO, DONDE EL OBJETIVO ES PODER OBSERVAR EL DESARROLLO DEL ENTRENAMIENTO DE LOS DEPORTISTAS, DONDE SE PUEDA EVIDENCIAR NECESIADES PUNTAULES A ABORDAR EN LA EJECUCIÓN DE LAS ACTIVIDADES, ESE MISMO DIA SE CONCERTARAN LAS FECHAS PARA EL PRIMER ENCUENTRO DE ESCUELA DE PADRES Y SEMILLEROS.

MANEJO Y RECOMENDACIONES:

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:





ELABORADO POR

PROFESIONAL A CARGO	NOMBRE	FIRMA	FECHA
PSICÓLOGA	JOHANA LOZANO	JOHANA LOZANO	17-03-2026

ANEXO:
FORMATO EXTERNO DE CARACTERIZACIÓN Y RECOLECCIÓN DE ASISTENCIAS, GOBERNACIÓN DEL TOLIMA Y **DILIGENCIAMIENTO DE GCA-R-02 FORMATO CRONOGRAMA ASISTENCIA A CAMPO / COMPETENCIA / EVENTO / CAPACITACIÓN CIENCIAS APLICADAS.**

Elaboro:	Reviso/Aprobó:	Observaciones y/o Ajustes:
Líder del proceso	Comité De Calidad	Se implementa el SIGC